

# AILES DU YOGA 2009-2010

Calendrier EFAY période 2009 - 2010

3ème année

Période	Horaires	Heures	Discipline	Lieu	Enseignants
<b>2009</b>					
<b>Septembre</b>					
Samedi 26	9h30-12h30	3h	Ashtanga Vinyasa Yoga	Génération Tao	C.Boulinguez/A.Goueslain
	14h00-19h00	5h	Anatomie	Génération Tao	A.M. Heibesen
Dimanche 27	07H00-9H00	2h	Ashtanga Vinyasa Yoga	Samasthiti Studio	C.Boulinguez/A.Goueslain
	9h30-12h30	3h	Anatomie	Samasthiti Studio	A.M. Heibesen
	14h00-17H00	3h	Anatomie	Samasthiti Studio	A.M. Heibesen
		16h	dont 11 h anatomie		
<b>Octobre-Novembre</b>					
vendredi 30	19h00-21h30	2h30	Intervenant international - Atelier	Génération Tao	Bhavani Maki
Samedi 31	9h30-12h30	3h	Intervenant international - Atelier	Génération Tao	Bhavani Maki
	14h00-15h30	1h30	Intervenant international - Atelier	Génération Tao	Bhavani Maki
Dimanche 1er	9H00-13H00	4h30	Intervenant international - Atelier	Samasthiti Studio	Bhavani Maki
	14h30-17H00	2H30	Intervenant international - Atelier	Samasthiti Studio	Bhavani Maki
		14h			
<b>Novembre</b>					
Samedi 28	14h00-19H00	5h	Anatomie	Génération Tao	A.M. Heibesen
Dimanche 29	9h30-12h30	3h	Anatomie	Samasthiti Studio	A.M. Heibesen
	14h00-17H00	3h	Anatomie	Samasthiti Studio	A.M. Heibesen
		11h	11h anatomie		
<b>2010</b>					
<b>Avril</b>					
mardi 13	8h30-13h30	5h	Intervenant international Atelier	Aix les bains	Mark Darby
mercredi 14	8h30-13h30	5h	Intervenant international Atelier	Aix les bains	Marc Darby
jeudi 15	8h30-13h30	5h	Intervenant international Atelier	Aix les bains	Marc Darby
vendredi 16	8h30-13h30	5h	Intervenant international Atelier	Aix les bains	Marc Darby
		20h			
<b>Mai</b>					
Vendredi 21	17h00-20h00	3h	Anatomie	Limoux	B. Calais-Germain
Samedi 22	7h00-13h00	6h	Ashtanga Vinyasa Yoga	Limoux	C.Boulinguez/A.Goueslain
	14h00-17H00	3h	Anatomie	Limoux	B. Calais-Germain
	17H30-19h30	2h	Ashtanga Vinyasa Yoga	Limoux	C.Boulinguez/A.Goueslain
Dimanche 23	7h00-13h00	6h	Ashtanga Vinyasa Yoga	Limoux	C.Boulinguez/A.Goueslain
	14h00-19H00	5h	Ashtanga Vinyasa Yoga	Limoux	C.Boulinguez/A.Goueslain
Lundi 24	8H00-12H00	4h	Ashtanga Vinyasa Yoga	Limoux	C.Boulinguez/A.Goueslain
		29h	dont 6 h anatomie		
		28h	Ashtanga Vinyasa Yoga		
		28h	Anatomie		
		50h	Mémoire		
		60h	Assistanat		
		20h	Intervenant international Mark Darby		
		14h	Intervenant international Bhavani Maki		
<b>TOTAL</b>		<b>200 h</b>			