

**Calendrier EFAY période 2009 - 2010**
**1ère et 2ème année**

Période	Horaires	Heures	Discipline	Lieu	Enseignants
<b>2009</b>					
<b>Septembre</b>					
Samedi 26	9h30-12h30	3h	Ashtanga Vinyasa Yoga	Génération Tao	C.Boulinguez/A.Goueslain
	14h00-19h00	5h	Anatomie	Génération Tao	A.M. Heibesen
Dimanche 27	07H00-9H00	2h	Ashtanga Vinyasa Yoga	Samasthiti Studio	C.Boulinguez/A.Goueslain
	9h30-12h30	3h	Anatomie	Samasthiti Studio	A.M. Heibesen
	14h00-17H00	3h	Anatomie	Samasthiti Studio	A.M. Heibesen
		16h00	dont 11h d'anatomie		
<b>Octobre-Novembre</b>					
vendredi 30	19h00-21h30	2h30	intervenant international - Atelier	Génération Tao	Bhavani Maki
Samedi 31	9h30-12h30	3h	intervenant international - Atelier	Génération Tao	Bhavani Maki
	14h00-15h30	1h30	intervenant international - Atelier	Génération Tao	Bhavani Maki
	16h00-19h00	3h	Ashtanga Vinyasa Yoga	Génération Tao	C.Boulinguez/A.Goueslain
Dimanche 1er	9H00-13H00	4h30	intervenant international - Atelier	Samasthiti Studio	Bhavani Maki
	14h30-17H00	2H30	intervenant international - Atelier	Samasthiti Studio	Bhavani Maki
		17h00			
<b>Novembre</b>					
Samedi 28	9h30-12h30	3h	Ashtanga Vinyasa Yoga	Génération Tao	C.Boulinguez/A.Goueslain
	14h00-19H00	5h	Anatomie	Génération Tao	A.M. Heibesen
Dimanche 29	07H00-9H00	2h	Ashtanga Vinyasa Yoga	Samasthiti Studio	C.Boulinguez/A.Goueslain
	9h30-12h30	3h	Anatomie	Samasthiti Studio	A.M. Heibesen
	14h00-17H00	3h	Anatomie	Samasthiti Studio	A.M. Heibesen
		16h00	dont 11h d'anatomie		
<b>2010</b>					
<b>Janvier</b>					
Samedi 16	9h30-12h30	3h	Ashtanga Vinyasa Yoga	Génération Tao	C.Boulinguez/A.Goueslain
	14h00-17h30	3h30	Yoga Nidra	Génération Tao	E. Pellin
	18H00-19h30	1h30	Ashtanga Vinyasa Yoga	Génération Tao	C.Boulinguez/A.Goueslain
Dimanche 17	9h30-12h30	3h	Ashtanga Vinyasa Yoga	Samasthiti Studio	C.Boulinguez/A.Goueslain
	14h00-17h00	3h	Ashtanga Vinyasa Yoga	Samasthiti Studio	C.Boulinguez/A.Goueslain
		14h00			
<b>Février</b>					
Samedi 20	9h30-12h30	3h	L'espace entre deux mouvements, l'espace entre l'inspire et l'expire nous ramène à la tranquillité, à la présence	Génération Tao	Aline Frati
	14h00-16H00	3h	L'espace entre deux mouvements, l'espace entre l'inspire et l'expire nous ramène à la tranquillité, à la présence	Génération Tao	Aline Frati
	16H30-19H30	2h	Ashtanga Vinyasa Yoga	Génération Tao	C.Boulinguez/A.Goueslain
Dimanche 21	9h30-12h30	3h	Ashtanga Vinyasa Yoga	Samasthiti Studio	C.Boulinguez/A.Goueslain
	14h00-17H00	3h	Sanskrit Madhya Prana Shakti / Espace médian souffles et énergie dans l'expérience du yoga.	Samasthiti Studio	C.Boulinguez
		14h00			
<b>Avril</b>					
mardi 13	8h30-13h30	5h	Ashtanga Vinyasa Yoga	Aix les bains	Mark Darby
	15h00-18h00	3h	Ashtanga Vinyasa Yoga	Aix les bains	C.Boulinguez/A.Goueslain
mercredi 14	8h30-13h30	5h	Ashtanga Vinyasa Yoga	Aix les bains	Marc Darby
	15h00-18h00	3h	Ashtanga Vinyasa Yoga	Aix les bains	C.Boulinguez/A.Goueslain
jeudi 15	8h30-13h30	5h	Ashtanga Vinyasa Yoga	Aix les bains	Marc Darby
	15h00-18h00	3h	Ashtanga Vinyasa Yoga	Aix les bains	C.Boulinguez/A.Goueslain
vendredi 16	8h30-13h30	5h	Ashtanga Vinyasa Yoga	Aix les bains	Marc Darby
	15h00-18h00	3h	Ashtanga Vinyasa Yoga	Aix les bains	C.Boulinguez/A.Goueslain
		32h			
<b>Mai</b>					
Vendredi 21	17h00-20h00	3h	Anatomie	Limoux	B. Calais-Germain
Samedi 22	7h00-12h30	5h30	Ashtanga Vinyasa Yoga	Limoux	C.Boulinguez/A.Goueslain
	14h00-17H00	3h	Anatomie	Limoux	B. Calais-Germain
	17H30-19h30	2h	Ashtanga Vinyasa Yoga	Limoux	C.Boulinguez/A.Goueslain
Dimanche 23	7h00-12h30	5h30	Ashtanga Vinyasa Yoga	Limoux	C.Boulinguez/A.Goueslain
	14h00-19H00	5h	Ashtanga Vinyasa Yoga	Limoux	C.Boulinguez/A.Goueslain
Lundi 24	8H00-12H30	4h30	Ashtanga Vinyasa Yoga	Limoux	C.Boulinguez/A.Goueslain
		28h30			
<b>Juin</b>					
Samedi 19	9h30-12h30	3h	L'espace entre deux mouvements, l'espace entre l'inspire et l'expire nous ramène à la tranquillité, à la présence	Génération Tao	Aline Frati
	14h00-17H00	3h	L'espace entre deux mouvements, l'espace entre l'inspire et l'expire nous ramène à la tranquillité, à la présence	Génération Tao	Aline Frati
	17h30-19h00	1h30	Ashtanga Vinyasa Yoga	Génération Tao	C.Boulinguez/A.Goueslain
Dimanche 20	9h30-12h30	3h	Ashtanga Vinyasa Yoga	Samasthiti Studio	C.Boulinguez/A.Goueslain
		10h30			
		87h30	Ashtanga Vinyasa Yoga		
		28h	Anatomie		
		12h00	Espace entre deux mouvements/Aline Frati		
		3h30	Yoga Nidra		
		3h00	Sanskrit Madhya Prana Shakti		
		14h	intervenant international Bhavani Maki		
		148h	<b>TOTAL</b>		