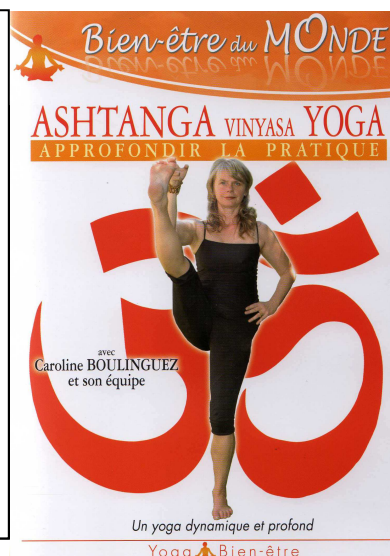


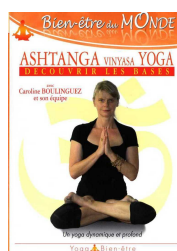
**NOUVEAU !**  
**APPROFONDISSEZ TOUJOURS PLUS VOTRE  
PRATIQUE**

**AVEC**  
**LE DVD 2**  
**DE CAROLINE**  
**BOULINGUEZ**  
**ET SON EQUIPE**  
**au prix de 16€**



**La série est plus complexe et vous pourrez la faire chez vous.  
Quant à la pédagogie, l'accent est mis sur les torsions et surtout  
sur les équilibres sur les coudes, et sur les jumps.**

**Le DVD 1 « découvrez les bases de l'Ashtanga Yoga » toujours  
disponible, au prix de 16 euros.**



**Pour commander, nous envoyer un chèque du montant d'un ou  
deux DVD, plus 7,90 € de frais d'envoi en Colissimo à l'ordre de  
Paris Yoga Studio, adresse : 2 rue de l'Ecole Polytechnique, 75005  
PARIS**